

Anmeldung zum Moby Kids Präventionskurs



Der Moby Kids Präventionskurs Ernährung richtet sich an alle Kinder zwischen , 8 und 12 Jahren mit Tendenz zu Übergewicht oder mit bestehendem Übergewicht.

Gesunde Ernährung muss nicht langweilig und „öko“ sein. Dies lernen die Kinder in vier Einheiten à 90 Minuten mit unseren Ernährungswissenschaftlern. Beim Selbermachen lernt man am besten und ganz nebenbei – es wird also auch geschnippelt und probiert. Die Eltern sind zu einem der Termine mit dabei, damit das Gelernte auch Zuhause umgesetzt wird. Wir geben Ihnen viele Tipps für den Alltag, mit denen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind das Thema „gesunde Ernährung“ ganz spielerisch anpacken können.

Termine:

09.03., 17.30-19.00 Uhr

16.03., 16.00-17.30 Uhr

13.04., 17.30-19.00 Uhr

20.04., 16.00-17.30 Uhr

Wo? in den Räumen der Inneren Mission, Landshuter Allee 38A, 80637 München

(S-Bahn Donnersberger Brücke // Bus 53 oder 63 Richtung Rotkreuzplatz, Haltestelle Schlörstraße)

Kosten:

Die Gesamtkursgebühr in Höhe von 150 Euro (inkl. aller Materialien und Lebensmittel) wird von den Krankenkassen in unterschiedlicher Höhe bezuschusst, von 75 bis 150 Euro. Fragen Sie am besten direkt bei Ihrer Krankenkasse nach! Die Zertifizierungs-ID des Kurses lautet **20161102-839881** - diese ID müssen Sie bei Ihrer Krankenkasse angeben.

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich für den Präventionskurs Moby Kids an.

Vor-/Nachname des Kindes:

Geburtstag:

Vor-/Nachname eines Elternteils:

Krankenkasse:

Straße/Hausnummer:

PLZ/Wohnort:

Telefon/Handy:

Emailadresse:

Die oben genannten Termine können nur stattfinden, wenn sich mindestens 5 Teilnehmer anmelden. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, bieten wir Ihnen Ersatztermine an. Ihre Anmeldung können Sie bei Nichtzustandekommen zurückziehen.

Die Kursgebühr von 150,00 Euro muss eine Woche vor Kursbeginn überwiesen werden an:

Birgit Engert – IBAN:DE61 7025 0150 0027 5265 81 – BIC: BYLADEM1KMS

Eine Absage des Präventionskurses kann nur bis eine Woche vor Kursbeginn erfolgen, ansonsten werden 80% der Kursgebühr berechnet.

Ort/ Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter

*Bitte um Rücksendung des Anmeldeformulars an Birgit Engert / Moby Kids * Bavariaring 32 * 80336 München oder per Email an birgit.engert@mobykids.de*